



PREFEITURA MUNICIPAL DE IGUARAÇU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Otavio Pedro Da Silva, Iguaraçu-Pr

Fone: 3248-1516

e-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br

ESCOLA MUNICIPAL ELENA BRUSKI DE VASCONCELOS – 6 a 10 ANOS – PERIODO PARCIAL.

CARDÁPIO

ABRIL – 1ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 31/03/25	TERÇA 01/04/25	QUARTA 02/04/25	QUINTA 03/04/25	SEXTA 04/04/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Salada de ovo com batata Salada de repolho com cenoura Fruta de época	Arroz e feijão. Carne bovina em tiras ao molho com batata. Salada de chuchu	Macarronada Frango picadinho. Salada de alface e tomate. Fruta de época	Arroz e feijão Peixe Salada de pepino e tomate. Fruta de época	Sanduíche natural de frango. Suco de polpa.
Fruta da semana: Banana, melancia e manga					

ABRIL – 2ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 05/04/25	TERÇA 06/04/25	QUARTA 07/04/25	QUINTA 08/04/25	SEXTA 09/04/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete com legumes. Salada de repolho Fruta de época	Arroz e feijão. Carne cozida com batata. Salada de abobrinha.	Polenta Frango – coxa e sobrecoxa ao molho. Salada Tomate Fruta de época	Arroz e feijão Carne porco com mandioca Salada de alface. Fruta de época	Pão com isca de carne. Suco de polpa.
Fruta da semana: Banana, maçã e melão.					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade).

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Atenção com as crianças com alergias e intolerâncias: servir separado.

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161



PREFEITURA MUNICIPAL DE IGUARAÇU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Otavio Pedro Da Silva, Iguaraçu-Pr

Fone: 3248-1516

e-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br

ESCOLA MUNICIPAL ELENA BRUSKI DE VASCONCELOS – 6 a 10 ANOS – PERIODO PARCIAL.

CARDÁPIO

ABRIL – 3ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 14/04/25	TERÇA 15/04/25	QUARTA 16/04/25	QUINTA 17/04/25	SEXTA 18/04/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Farofa nutritiva (cenoura, abobrinha e couve) e ovos. Suco de polpa	Arroz e feijão. Peixe Salada de brócolis	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecoxa ao molho. Salada de repolho com cenoura Fruta de época	RECESSO	FERIADO
Fruta da semana: Banana, goiaba e laranja					

ABRIL – 4ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 10/03/25	TERÇA 11/03/25	QUARTA 12/03/25	QUINTA 13/03/25	SEXTA 14/03/25
ALMOÇO 10H	FERIADO	Arroz e feijão. Linguíça de frango. Salada de vagem Fruta de época	Arroz e feijão. Frango – coxa e sobrecoxa ao molho Salada de repolho com abacaxi.	Arroz e feijão Carne de porco. Salada de alface. Fruta de época	Sanduíche natural de frango. Suco de polpa.
Fruta da semana: Banana, ponkan e maçã					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade).

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Atenção com as crianças com alergias e intolerâncias: servir separado.

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161



PREFEITURA MUNICIPAL DE IGUARAÇU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Otavio Pedro Da Silva, Iguaraçu-Pr

Fone: 3248-1516

e-mail: educacao@iguaracu.pr.gov.br

ESCOLA MUNICIPAL ELENA BRUSKI DE VASCONCELOS – 6 a 10 ANOS – PERIODO PARCIAL.

CARDÁPIO

ABRIL – 5ª SEMANA

REFEIÇÃO/SEMANA	SEGUNDA 10/03/25	TERÇA 11/03/25	QUARTA 12/03/25	QUINTA 13/03/25	SEXTA 14/03/25
ALMOÇO 10H	Arroz e feijão. Omelete com legumes. Salada de cenoura cozida Fruta de época	Arroz e feijão. Isca grelhada. Salada de beterraba	Canjiquinha com carne de porco. Salada de alface e tomate. Fruta de época	Arroz e feijão Carne bovina em tiras ao molho Salada de pepino e tomate. Fruta de época	Bolo de cenoura Chá mate
Fruta da semana: Banana, laranja e mamão					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 08 de maio de 2020.

Observação: Sujeito a alterações devido a intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade).

Atenção com a dosagem de açúcar, sal e óleo nas preparações!

Atenção com as crianças com alergias e intolerâncias: servir separado.

Nutricionista: Ivone Batista de Oliveira Eloi CRN 18161